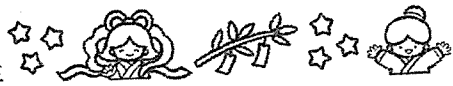


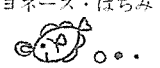
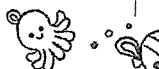
令和 8 年



7月 給食献立表



三歳以上児

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 水	広東風焼きそば 棒鶏のスープ ヨーグルト	カリカリ梅とツナのおにぎ 麦茶 (おやつ)	ぶたかたローズ・若鶏ささ 身・鶏卵・ヨーグルト・ま ぐろ油漬缶詰	中華めん・三温糖・片栗粉・ ごま油・ねりごま・精白米	はくさい・りよくとうもろやし・にん じん・ゆでたけのこ・きくらげ・ヤ ングコーン・さやえんどう・きゅう り・こねぎ・うめ塩漬・しその葉
2 木	ごはん カレー風味焼き 鮭の昆布サラダ 豆腐としめじの味噌汁 柑橘	ブルーベリーヨーグルト・バニ ャ 麦茶 (おやつ)	さけ・まぐろ油漬缶詰・か つお節・木綿豆腐・煮干し ・淡色辛みそ・プレーンヨ ーグルト	精白米・マヨネーズ・はちみ つ・三温糖 	しょうが・刻み昆布・にんじん・き ゅうり・ぶなしめじ・みかん・ブル ーベリー 
3 金	わらじカツ丼 和風いためサラダ 豆苗と玉ねぎの味噌汁 もぜり	バームクーヘン 牛乳 (おやつ)	ぶたローズ・鶏卵・焼き豚 ・削り節・油揚げ・淡色辛 みそ・ゼラチン・普通牛乳	精白米・薄力粉・パン粉・三 温糖・調合油・じゃがいも・ ごま油・スポンジケーキ	乾ひじき・にんじん・たまねぎ・ほ うれんそう・トウモロコシ・ももネク ター
4 土 18	チキンピラフ マセドアンサラダ トマトのスープ ヨーグルト	塩せんべい ビスケット 牛乳 (おやつ)	若鶏むね・ロースベーコン ・ヨーグルト・普通牛乳	精白米・有塩バター・じゃが いも・マヨネーズ・しょうゆ せんべい・ハードビスケット	にんじん・たまねぎ・さいりげん ・きゅうり・コーン缶詰粒・ホール トマト
6 月	ごはん 豚肉の黒糖焼き マミナウサチ もぜり ヨーグルト	アイスクリーム 塩せんべい	ぶたかたローズ・油揚げ・ ヨーグルト・ラクトアイス	精白米・黒砂糖・片栗粉・ね りごま・むきごま・三温糖・ しょうゆせんべい	きゅうり・りよくとうもろやし・もず く・ほうれんそう・にんじん
7 火	七夕そうめん 枝豆入りかき揚げ フルーツポンチ 	天の川ホイップサンド 牛乳 (おやつ)	ロースハム・鶏卵・ホイッ プクリーム・ゼラチン・普 通牛乳	そうめん・三温糖・じゃがい も・薄力粉・調合油・コッペ パン・氷糖みつ	にんじん・オクラ・たまねぎ・冷凍 えだまめ・コーン缶詰粒・みかん缶 詰・白桃缶・パイナップル缶詰・ りんごジュース
21 火	ロールパン ハワイしょうゆチキン ポテトマックスサラダ ボーチギービーンズスープ バナナ	冷製パスタ 麦茶 (おやつ)	若鶏もも・ロースハム・鶏 卵・魚肉ソーセージ・ウイ ンナーソーセージ・大豆・ しらす干し	ロールパン・マカロニ・スパ ゲティ・じゃがいも・マヨネ ーズ・ごま油	パイナップル缶詰・たまねぎ・セ ロリー・にんじん・キャベツ・コー ン缶詰粒・ホールトマト・バナナ・ 味付けのり
8 水 22	冷やし中華 ジャーマンポテト ヨーグルト	コーンバターごはん 麦茶	焼き豚・かにかまぼこ・鶏 卵・ベーコン・ヨーグルト ・シヨルダーベーコン	中華めん・調合油・砂糖・ご ま油・じゃがいも・精白米・ 有塩バター	きゅうり・にんじん・たまねぎ・マ ッシュルーム水煮缶・コーン缶詰粒 
9 木 23	しらす丼 もやしとえのきの麻婆春雨 ラオシャン風スープ 柑橘	枝豆 麦茶 (おやつ)	しらす干し・鶏卵・ぶたひ き肉・甘みそ	精白米・ごま油・三温糖・緑 豆はるさめ・調合油・片栗粉 ・そうめん	オクラ・にんにく・しょうが・りよ くとうもろやし・えのきたけ・長ね ぎ・にんじん・にら・たまねぎ・生わ かめ・こねぎ・みかん・えだまめ
10 金 24	キーマカレー トマトとウィンナーサラダ コーンスープ ブルーチェ	ピザパン 牛乳 (おやつ)	ぶたひき肉・ウィンナーソ ーセージ・普通牛乳・生ク リーム・プロセスチーズ	精白米・調合油・三温糖・薄 力粉・有塩マーガリン・ロー ルパン	たまねぎ・にんじん・冷凍えだまめ ・きゅうり・トマト・コーン缶詰ク リーム・いちごジャム・青ピーマン ・トマトケチャップ・パジル
11 土 25	冷やしたぬきうどん 肉じゃが ヨーグルト	塩せんべい ビスケット 牛乳	なると・ゆで卵・煮干し・ 鶏卵・ぶたばら・ヨーグル ト・普通牛乳	ゆでうどん・砂糖・天ぷら粉 ・調合油・じゃがいも・しら たき・しょうゆせんべい・ハ ードビスケット	きゅうり・たまねぎ・にんじん・さ いやいげん
13 月 27	焼肉丼 もやしのナムル わかめスープ ヨーグルト	アイスクリーム 塩せんべい 	ぶたローズ・ヨーグルト・ ラクトアイス	精白米・調合油・ごま油・し ょうゆせんべい	キャベツ・たまねぎ・青ピーマン・ りよくとうもろやし・にんじん・きゅ うり・長ねぎ・生わかめ
14 火 28	ロールパン 照り焼きチキン まねネズサラダ コンソメスープ バナナ	コンダクス 麦茶 (おやつ)	若鶏もも・プロセスチーズ ・ロースハム・ホイップク リーム・ヨーグルト・かにか まぼこ・調整豆乳	ロールパン・三温糖・むきご ま・マヨネーズ・じゃがいも ・有塩バター・そうめん・ね りごま・ごま油	キャベツ・にんじん・きゅうり・コ ーン缶詰粒・たまねぎ・セロリー・ バナナ
15 水 29	冷しゃぶうどん 厚揚げのチリソース ヨーグルト	マーマレードサンド 牛乳 (おやつ)	ぶたローズ・生揚げ・焼き 竹輪・ヨーグルト・ホイッ プクリーム・普通牛乳	ゆでうどん・三温糖・ごま油 ・むきごま・食パン	にんじん・きゅうり・りよくとうも ろやし・ぶなしめじ・たまねぎ・長ね ぎ・おろししょうが汁・トマトケチ ャップ・マーマレード
16 木 30	ごはん 魚介ニエルトマトソースかけ 切干大根洋風サラダ カレースープ 柑橘	チョコバナナアイス 麦茶 (おやつ)	まごがれい・ロースベーコ ン・ロースハム・普通牛乳	精白米・薄力粉・調合油・有 塩マーガリン・じゃがいも・ 有塩バター・三温糖	トマトケチャップ・ホールトマト・ 切干だいこん・にんじん・コーン 缶詰粒・たまねぎ・にんじん・にん にく・みかん・バナナ
17 金	ネバネバ丼 きゅうりとトマトの塩昆布和え ちゃんぽん風汁 ブルーチェ	クリームあんみつ天 麦茶 (おやつ)	ぶたひき肉・納豆・削り節 ・ぶたばら・さつま揚げ・ 調整豆乳・普通牛乳・つぶ しあん・ホイップクリーム	精白米・三温糖・ごま油・は るさめ	オクラ・きゅうり・トマト・塩昆布 ・キャベツ・にんじん・りよくとうも ろやし・ぶなしめじ・いちごジャム ・みかん缶詰・白桃缶・パイナップ ル