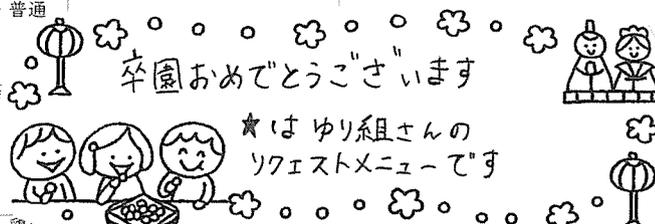


日曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2月	ひつまぶし風★ 棒棒鶏 エノキとワカメのすまし汁 ヨーグルト	ハロハロ★ せんべい	鶏卵・さんま・若鶏ささ身 ・ヨーグルト・シャーベッ ト・ホイップクリーム	精白米・三温糖・ごま油・ね りごま・オレンジゼリー・ラ ムネ・しょうゆせんべい	ほうれんそう・焼きのり・きゅうり ・にんじん・りよくとうもやし・え のきたけ・生わかめ・みかん缶詰 ・白桃缶・パインアップル缶詰
3火	田舎寿司 とりのから揚げ★ 春野菜サラダ かまぼこと菜の花のすましじろ ももゼリー	ひなまつりスコーン 牛乳(おやつ)	油揚げ・しらす干し・鶏卵 ・若鶏もも・ロースハム・ 蒸しかまぼこ・ゼラチン・ 普通牛乳・生クリーム	精白米・三温糖・薄力粉・調 合油・マカロニ・スパゲティ ・マヨネーズ・ホワイトチョコ コレート	水煮まこんぶ・にんじん・乾しいた け・きやいんげん・しょうが・にん じんにく・キャベツ・アスパラガス・な ばな・ももネクター・乾いちご
4水	バターピラフ エビフライ(幼児) 魚のフライ(幼児) たっぷり野菜のチーズグラタン トマ玉スープ プリン	かたつむりロールケーキ★ 牛乳(おやつ)	ウィンナーソーセージ・ブ ラックタイガー・鶏卵・ま がれい・普通牛乳・まぐろ 水煮缶詰・プロセスチーズ ・パルメザンチーズ・ペー コン	精白米・有塩バター・薄力粉 ・パン粉・調合油・中力粉・ じゃがいも・カスタードプデ イング・ショートケーキ・カ ステラ・コーンスナック	たまねぎ・にんじん・コーン缶詰粒 ・ぶなしめじ・ほうれんそう・コー ン缶詰クリーム・ホールトマト
5木 19	ガパオライス風 カミカミサラダ ミネストローネスープ 柑橘	かえるパン★ 牛乳(おやつ)	若鶏むね・まぐろ味付け缶 詰・大豆・ペーコン・ロー スハム・プロセスチーズ・ 普通牛乳	精白米・三温糖・マヨネーズ ・じゃがいも・ロールパン	たまねぎ・ゆでたけのこ・炒め赤ビ ーマン・にんにく・パジル・れんご ん・ごぼう・にんじん・きゅうり・ キャベツ・ホールトマト・セロリー ・みかん
6金	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 切り干し大根のカレーきんぴら 豚汁 りんごゼリー	焼きそば★ ほうじ茶(おやつ)	さけ・淡色辛みそ・ぶたば ら・ぶたばら・木綿豆腐・ 甘みそ・ゼラチン	精白米・マヨネーズ・三温糖 ・ごま・いりごま・じゃがい も・中華めん	切干しだいごん・にんじん・エリン ギ・青ピーマン・ごぼう・だいご ん・長ねぎ・りんごジュース・キャ ベツ・りよくとうもやし・あおのり
7土 21	照り焼き親子丼 春雨サラダ じゃがいもとわかめのみそ汁 ヨーグルト	せんべい クッキー 牛乳(おやつ)	若鶏もも・鶏卵・ロースハ ム・煮干し・甘みそ・ヨー グルト・普通牛乳	精白米・三温糖・調合油・は るさめ・ごま油・じゃがいも ・しょうゆせんべい・ビスケ ット	たまねぎ・きゅうり・りよくとうも やし・生わかめ
9月 23	ごはん 豚の生姜焼き のり酢和え 油揚げ・白菜の味噌汁 ヨーグルト	マーブルクッキー 牛乳(おやつ)	ぶたかたロース・まぐろ油 漬缶詰・油揚げ・煮干し・ 甘みそ・ヨーグルト・普通 牛乳	精白米・三温糖・有塩バター ・薄力粉	薬しょうが・ほうれんそう・りよく とうもやし・焼きのり・はくさい
10火 24	ロールパン ドーナツハンバーグ★ アメリカンサラダ ポテトチャウダー バナナ	たぬきおにぎり ほうじ茶(おやつ)	鶏ひき肉・ぶたひき肉・ 卵・普通牛乳・ペー コン・大豆・プロセスチー ズ・鶏むね	 <p>卒園おめでとうございます</p> <p>★はゆり組さんの リクエストメニューです</p>	
11水	キノコ入りチキンライス コロケ★ ペーコンとブロッコリーのサラダ コンソープ★ フルーツヨーグルト	クレープ★ 牛乳(おやつ)	鶏もも・ぶたひき肉・鶏か ・ロースペーコン・普通牛 乳・プレーンヨーグルト・ 生クリーム	いも・砂糖・薄力粉・パン粉 ・調合油・有塩マーガリン・ ホットケーキミックス	トマトケチャップ・ブロッコリー・ コーン缶詰クリーム・みかん缶詰 ・バナナ・いちごジャム
25水	味噌ラーメン★ 大根とかに玉あんかけ ヨーグルト	いちごドーナツ★ 牛乳(おやつ)	ぶたばら・淡色辛みそ・鶏 卵・かにかまぼこ・ヨー グルト・普通牛乳	中華めん・ごま油・三温糖・ 片栗粉・ホットケーキミク ス・調合油	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ ・はくさい・コーン缶詰粒・長ねぎ ・だいごん・ゆでたけのこ・いちご ジャム
12木 26	おぼけカレー★ ポテトマックサラダ かぼとちくわのスープ 柑橘	ふわふわお好み焼き ほうじ茶(おやつ)	ぶたひき肉・ロースハム・ 鶏卵・焼き竹輪・普通牛乳 ・ぶたばら・絹ごし豆腐・ 削り節	精白米・マカロニ・スパゲテ ィ・じゃがいも・マヨネーズ ・ごま油・薄力粉・調合油・ マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・コーン缶詰粒 ・トマトケチャップ・セロリー・か ぶ・みかん・キャベツ・こねぎ
13金 27	炊きこみご飯 揚げぎょうざ★ ほうれん草ともやしのナムル 中華スープ ゼリー	カルボナーラ風スパゲッティ★ ほうじ茶(おやつ)	若鶏もも・ぶたひき肉・か にかまぼこ・ゼラチン・ペ ーコン・鶏卵・パルメザン チーズ・普通牛乳・生クリ ーム	精白米・ぎょうざの皮・ごま 油・調合油・マカロニ・スパ ゲティ・有塩バター	にんじん・ぶなしめじ・キャベツ・ 長ねぎ・乾しいたけ・しょうが・に んにく・ほうれんそう・りよくとう もやし・生わかめ・コーン缶詰粒 ・ぶどうジュース・たまねぎ
14土 28	カレーうどん★ チンジャオロース ヨーグルト	せんべい ビスケット 牛乳(おやつ)	ぶたばら・なると・煮干し ・ぶたかたロース(皮脂無) ・ヨーグルト・普通牛乳	ゆでうどん・調合油・三温糖 ・ごま油・しょうゆせんべい ・ハードビスケット	にんじん・たまねぎ・長ねぎ・たけ のこ水煮缶詰・青ピーマン
16月 30	ひまわり井 つるるん炒め わかめスープ ヨーグルト	アイスクリーム★ せんべい	ぶたひき肉・鶏卵・ぶたも も・ヨーグルト・ラクトア イス	精白米・三温糖・調合油・は るさめ・ごま油・しょうゆせ んべい	しょうが・にんじん・にら・りよく とうもやし・生しいたけ・生わかめ ・たまねぎ
17火 31	ロールパン チキンカツ★ かぼちゃのサラダ スコッチブロス バナナ	カリカリ納豆チーズ★ ほうじ茶(おやつ)	若鶏むね・鶏卵・まぐろ油 漬缶詰・ぶたかた・納豆・ しらす干し・プロセスチー ズ	ロールパン・薄力粉・パン粉 ・調合油・マヨネーズ・押麦 ・ぎょうざの皮	かぼちゃ・きゅうり・たまねぎ・セ ロリー・にんじん・キャベツ・バナ ナ
18水	ミートスパゲティ★ ハニーマスタードポテト カラフルコンソメスープ ヨーグルト	トナカイケーキ★ 牛乳(おやつ)	ぶたひき肉・パルメザンチ ーズ・ロースペーコン・ウ ィンナーソーセージ・ヨー グルト・普通牛乳	マカロニ・スパゲティ・調合 油・砂糖・薄力粉・じゃがい も・はちみつ・三温糖・マヨ ネーズ・スポンジケーキ・プ レツェル・カパーリングチ	たまねぎ・生しいたけ・にんじん・ マッシュルーム・ホールトマト・ト マトケチャップ・にんじん・にんに く・チンゲンサイ・冷凍コーン・赤 ピーマン