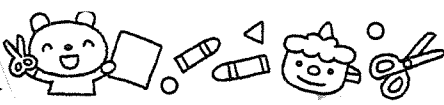


令和 8 年



2月 給食献立表



三歳以上児

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 ・ 16 月	カレーピラフ クリーム春雨 キャベツとウインナーのスープ ヨーグルト	きなこスコーン 牛乳(おやつ)	まぐろ油漬缶詰・ロースベーコン・普通牛乳・ウインナーソーセージ・ヨーグルト・きな粉	精白米・有塩バター・緑豆はるさめ・薄力粉・三温糖	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・マッシュルーム・キャベツ
3 火	小鬼の太巻き 鶏の米粉のり塩唐揚げ 五目豆 ふとわかめのすましじる グレープゼリー	豆のチーズせんべい ほうじ茶(おやつ)	ぶたひき肉・鶏卵・魚肉ソーセージ・若鶏もも・大豆・ゼラチン・プロセスチーズ・さくらえび素干し	精白米・ごま・こんにゃく・砂糖・釜焼きふ・いりごま	焼きのり・トマトケチャップ・あおのり・にんにく・しょうが・にんじん・まこんぶ・れんこん・生わかめ・ぶどうジュース
17 火	ロールパン ピザチキン 白菜とベーコンのサラダ コーンクリームシチュー バナナ	コリアンのりパスタ ほうじ茶(おやつ)	鶏もも・プロセスチーズ・ベーコン・ロースハム	ロールパン・三温糖・調合油・じゃがいも・マカロニ・スパゲティ	たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・はくさい・にんじん・きゅうり・コーン缶詰・クリーム・バナナ・味付けのり・にんにく
4 ・ 18 水	しっぽくうどん れんこんのホットサラダ ヨーグルト	カルシウムごはん ほうじ茶(おやつ)	ぶたばら・油揚げ・焼き竹輪・ヨーグルト・しらす干し・プロセスチーズ・削り節	ゆでうどん・さといも・マヨネーズ・精白米・いりごま	にんじん・だいこん・長ねぎ・生しいたけ・れんこん・つくだ煮・こまつな
5 ・ 19 木	炊きこみご飯 魚の照り焼き風 ほうれん草のごまあえ さつま芋の味噌汁 柑橘	かぼちゃとあずきのマフィン 牛乳(おやつ)	若鶏もも・まかじき・鶏ひき肉・生揚げ・甘みそ・ゆで小豆缶詰・普通牛乳	精白米・薄力粉・有塩マーガリン・砂糖・いりごま・ねりごま・さつまいも・板こんにゃく・ホットケーキミックス・有塩バター	にんじん・ぶなしめじ・ほうれんそう・はくさい・みかん・かぼちゃ
6 ・ 20 金	ごはん みそ照りトンテキ 納豆サラダ つぼん汁 オレンジゼリー	きしめんラザニア ほうじ茶(おやつ)	ぶたロース・淡色辛みそ・ロースハム・納豆・若鶏むね・蒸しかまぼこ・木綿豆腐・ゼラチン・ぶたひき肉・プロセスチーズ・普通牛乳	精白米・片栗粉・はちみつ・マヨネーズ・さといも・こんにゃく・うどん・調合油・砂糖・有塩バター・薄力粉	にんにく・こねぎ・ほうれんそう・キャベツ・にんじん・乾しいたけ・みかんジュース・たまねぎ・トマトケチャップ・ホールトマト
7 ・ 21 土	きつねうどん 豚肉とじゃが芋の細切り炒め ヨーグルト	塩せんべい ビスケット 牛乳(おやつ)	油揚げ・なると・ぶたかた(皮脂無)・ヨーグルト・普通牛乳	ゆでうどん・砂糖・じゃがいも・調合油・三温糖・ごま油・しょうゆせんべい・ハードビスケット	ほうれんそう・長ねぎ・青ピーマン・しょうが
9 月	豚玉丼 もやしのナムル かに玉豆腐スープ ヨーグルト	イチゴジャム蒸しパン 牛乳(おやつ)	ぶたかたロース・鶏卵・絹ごし豆腐・かにかまぼこ・ヨーグルト・普通牛乳	精白米・三温糖・ごま油・片栗粉・ホットケーキミックス	たまねぎ・りょくとうもやし・にんじん・きゅうり・こねぎ・いちごジャム
10 ・ 24 火	ロールパン チーズクリームチキン フレンチサラダ マルミタコ バナナ	黒ごま豆乳うどん ほうじ茶(おやつ)	若鶏むね・普通牛乳・生クリーム・プロセスチーズ・ロースハム・めかじき・ぶたばら・さくらえび素干し・豆乳	ロールパン・薄力粉・有塩バター・調合油・じゃがいも・うどん・ごま	キャベツ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ・にんにく・ホールトマト・バナナ・こまつな
25 水	わかめラーメン カレーポテト炒め ヨーグルト	マリトッツォ 牛乳(おやつ)	ぶたかた・ベーコン・ヨーグルト・ホイップクリーム・普通牛乳	中華めん・ごま油・じゃがいも・有塩バター・ロールパン・粉糖	生わかめ・にんじん・はくさい・長ねぎ・たまねぎ・青ピーマン
12 ・ 26 木	さばと大根の炒飯 えのきの中華和え ワンタンスープ 柑橘	まいたけの和風クリームパスタ ほうじ茶(おやつ)	さば・鶏卵・ロースハム・ぶたひき肉・ベーコン・普通牛乳・生クリーム	精白米・ごま油・三温糖・しょうまいの皮・マカロニ・スパゲティ・調合油	だいこんの葉・長ねぎ・こまつな・にんじん・えのきたけ・にら・みかん・まいたけ・こねぎ・にんにく・焼きのり
13 ・ 27 金	ごはん ひじきハンバーグ 野菜のグリル 煮干しのスープ レアチーズ	13日 27日 ハートパイ 牛乳(おやつ) - - 焼きりんご ほうじ茶(おやつ)	ぶたひき肉・鶏ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・ウインナーソーセージ・ぶたかた・普通牛乳・ホイップクリーム	精白米・パン粉・三温糖・片栗粉・フライドポテト・調合油・パイ皮・グラニュー糖・有塩バター・ソーダクラッカー	乾ひじき・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・ズッキーニ・バジル・りんご
14 ・ 28 土	静岡風親子丼 肉じゃがスープ 豆乳ヨーグルト	せんべい ビスケット 牛乳(おやつ)	鶏卵・若鶏もも・蒸しかまぼこ・ぶたばら・ロースハム・豆乳・淡色辛みそ・ヨーグルト・普通牛乳	精白米・三温糖・じゃがいも・しらたき・調合油・砂糖・しょうゆせんべい・ハードビスケット	たまねぎ・あおのり・にんじん・さやいんげん・はくさい

