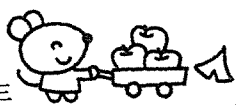
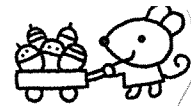


令和 7 年



10月

給食献立表



三歳以上児

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 水	ナポリタン シーザーサラダ エノキととろのスープ ヨーグルト	ジュシー ほうじ茶(おやつ)	ウインナーソーセージ・ベーコン・パルメザンチーズ・鶏卵・ヨーグルト・ぶたばら	マカロニ・スパゲティ・大豆油・乾パン・マヨネーズ・精白米	たまねぎ・青ピーマン・マッシュルーム水煮缶・トマトケチャップ・ホールトマト・キャベツ・レタス・にんじん・レモン果汁・えのきたけ・刻み昆布・乾しいたけ・ゆでたけのこ
2 木	ごはん 鮭の黄金焼き ブロッコリー味噌マヨサラダ 芋の子汁 グレープフルーツ	ココアバナナケーキ 牛乳(おやつ)	さけ・プロセスチーズ・かにかまぼこ・淡色辛みそ・木綿豆腐・若鶏もも・鶏卵・普通牛乳	精白米・マヨネーズ・さといも・こんにゃく・ホットケーキミックス・有塩バター・三温糖	にんじん・ブロッコリー・きゅうり・生わかめ・えのきたけ・長ねぎ・グレープフルーツ・バナナ
3 金	ごはん アップルジンジャーポーク もみじ漬け 大根のみそ汁 フルーチェ	芋ようかん ほうじ茶(おやつ)	ぶたロース・油揚げ・甘みそ・煮干し・普通牛乳	精白米・さつまいも・三温糖	たまねぎ・りんご・葉しょうが・はくさい・りよくとうもろやし・にんじん・きゅうり・福神漬・だいこん・いちごジャム・寒天
6 月 20	ごはん 照りマヨバーグ 刻み昆布煮 なめこ とねぎの味噌汁 ヨーグルト	イチジクのケーキ 牛乳(おやつ)	ぶたひき肉・鶏卵・普通牛乳・油揚げ・絹ごし豆腐・煮干し・甘みそ・ヨーグルト	精白米・パン粉・三温糖・片栗粉・マヨネーズ・ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・刻み昆布・にんじん・なめこ・長ねぎ・あんずジャム
7 火 21	ロールパン タンドリチキン 豆サラダ エッグレモンスープ バナナ	豆乳担々そうめん ほうじ茶(おやつ)	若鶏もも・プレーンヨーグルト・まぐろ油漬缶詰(白)・大豆・鶏卵・ぶたひき肉・調整豆乳・甘みそ	ロールパン・マヨネーズ・精白米・そうめん・ごま油	にんにく・たまねぎ・トマトケチャップ・キャベツ・きゅうり・セロリ・にんじん・レモン果汁・バナナ・長ねぎ・チンゲンサイ
8 水 22	炒り卵焼きそば 中華ポテトサラダ 野菜ワンタンスープ ヨーグルト	ツナコーンドリア ほうじ茶(おやつ)	ぶたばら・焼き竹輪・鶏卵・ベーコン・ぶたひき肉・ヨーグルト・まぐろ油漬缶詰・普通牛乳・プロセスチーズ	中華めん・じゃがいも・マヨネーズ・ごま油・しゅうまいの皮・精白米	りよくとうもろやし・にら・たまねぎ・ぶなしめじ・こねぎ・おろししょうが汁・チンゲンサイ・えのきたけ・にんじん・長ねぎ・きくらげ・コーン缶詰クリーム
9 木 23	さばの蒲焼丼 めかぶサラダ 肉だんごのスープ なし	すいとん ほうじ茶(おやつ)	さば・しらす干し・ぶたひき肉・鶏卵・ぶたばら・なると・油揚げ・煮干し	精白米・片栗粉・調合油・砂糖・ごま油・パン粉・はるさめ・薄力粉	めかぶわかめ・だいこんの葉・きゅうり・にんじん・こまつな・たまねぎ・葉しょうが・こねぎ・なし・ほうれんそう・だいこん・長ねぎ
10 金 24	わかめごはん 鶏の竜田揚げ 千草焼き きのこ汁 ブルーチェ	りんごスコーン 牛乳(おやつ)	若鶏むね・ぶたひき肉・鶏卵・木綿豆腐・普通牛乳	精白米・いりごま・片栗粉・調合油・三温糖・薄力粉・有塩バター	乾わかめ・しょうが・にんにく・乾ひじき・にんじん・ほうれんそう・ぶなしめじ・えのきたけ・なめこ・長ねぎ・いちごジャム・りんご
11 土 25	水炊きうどん 豚肉とじゃが芋の細切り炒め ヨーグルト	塩せんべい ビスケット 牛乳(おやつ)	若鶏もも・木綿豆腐・ぶたかた(皮脂無)・ヨーグルト・普通牛乳	ゆでうどん・じゃがいも・調合油・三温糖・ごま油・しょうゆせんべい・ハードビスケット	ゆでキャベツ・生しいたけ・長ねぎ・青ピーマン・しょうが
27 月	豚玉丼 ひじきのナムル 豆腐とえびのスープ ヨーグルト	ハニーチーズ蒸しパン 牛乳(おやつ)	ぶたかたロース・鶏卵・しばえび・木綿豆腐・ヨーグルト・普通牛乳・プロセスチーズ	精白米・三温糖・ごま油・緑豆はるさめ・片栗粉・ホットケーキミックス・はちみつ	たまねぎ・りよくとうもろやし・乾ひじき・にんじん・きゅうり・長ねぎ・にら
14 火 28	ロールパン れんこんバーグ シルバーサラダ コーンクリームシチュー バナナ	アマトリチャーナ ほうじ茶(おやつ)	ぶたひき肉・鶏ひき肉・鶏卵・普通牛乳・ロースハム・ぶたばら・ロースベーコン	ロールパン・パン粉・はるさめ・マヨネーズ・じゃがいも・調合油・マカロニ・スパゲティ・オリーブ油	たまねぎ・れんこん・にんじん・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶詰クリーム・バナナ・にんにく・ホールトマト
15 水 29	五目うどん 鮭とじゃが芋のホクホク炒め ヨーグルト	カルボナーラ風サンド 牛乳(おやつ)	ぶたもも・油揚げ・さけ・ヨーグルト・鶏卵・ベーコン・パルメザンチーズ・普通牛乳	ゆでうどん・調合油・三温糖・じゃがいも・有塩バター・食パン・マヨネーズ	にんじん・ごぼう・ぶなしめじ・長ねぎ・ほうれんそう・たまねぎ・しょうが・にんにく・パセリ
16 木 30	鯖ときのこの炊き込みご飯 れんこん甘辛焼き もやしと豆腐のみそ汁 りんご	スティックパイ 牛乳(おやつ)	さば・ぶたばら・木綿豆腐・煮干し・甘みそ・普通牛乳	精白米・三温糖・さつまいも・いりごま・パイ皮・グラニュー糖	にんじん・ぶなしめじ・えのきたけ・こねぎ・れんこん・りよくとうもろやし・りんご
17 金	ごはん アップルジンジャーポーク もみじ漬け 大根のみそ汁 フルーチェ	芋ようかん ほうじ茶(おやつ)	ぶたロース・油揚げ・甘みそ・煮干し・普通牛乳	精白米・さつまいも・三温糖	たまねぎ・りんご・葉しょうが・はくさい・りよくとうもろやし・にんじん・きゅうり・福神漬・だいこん・いちごジャム・寒天
18 土	キノコ入りチキンライス ツナサラダ コンソメスープ ヨーグルト	せんべい ビスケット 牛乳(おやつ)	鶏もも・まぐろ油漬缶詰・ヨーグルト・普通牛乳	精白米・有塩バター・マヨネーズ・しょうゆせんべい・ハードビスケット	ぶなしめじ・たまねぎ・にんじん・トマトケチャップ・キャベツ・コーン缶詰粒・マッシュルーム水煮缶
31 金	おぼけカレー 黒ごまチキンかぼちゃサラダ 魔女のスープ オレンジゼリー	クッキーモンスター 牛乳(おやつ)	ぶたひき肉・若鶏もも・大豆・生クリーム・普通牛乳・ゼラチン	精白米・いりごま・調合油・じゃがいも・有塩マーガリン・薄力粉・有塩バター・三温糖・中華風クッキー・カバリングチョコレート	たまねぎ・にんじん・コーン缶詰粒・トマトケチャップ・くりかぼちゃ・みずな・レッドキャベツ・みかんジュース